

**Областное государственное автономное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Бирючанский техникум»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП. 06 Безопасность жизнедеятельности**

Профессия 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию  
электрооборудования (по отраслям)

Квалификация выпускника: электромонтер по ремонту и  
обслуживанию электрооборудования

Форма обучения: очная

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	<b>стр.</b>
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>11</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>13</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **Безопасность жизнедеятельности**

### **1.1. Области применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям). Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих: 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям).

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегулирования в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействий терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности и их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

Максимальной учебной нагрузки обучающего **47** часов, в том числе:  
 обязательной аудиторной учебной нагрузки **32** часов;  
 самостоятельной работы обучающихся **11** часов;  
 консультации **4** часов.

Учебная дисциплина изучается на втором курсе в четвёртом семестре. Программа предусматривает проведение наряду с теоретическими занятиями и практических занятий. В конце семестра предусмотрена итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта

Учебная дисциплина изучается на первом курсе во втором семестре. Программа предусматривает проведение наряду с теоретическими занятиями и практических занятий. В конце семестра предусмотрена итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта

Текущий контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>42</i>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>32</i>
в том числе:	
лабораторные занятия	<i>-</i>
практические занятия	<i>16</i>
контрольные работы	<i>-</i>
консультации	<i>10</i>
Итоговая аттестация в форме	дифференцированного зачёта

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1.ЧС мирного и военного времени. Защита населения</b>		13	
<b>Тема 1.1. ЧС природного, техногенного и военного характера</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	2
	1. Общая характеристика ЧС природного и техногенного характера источники их возникновения Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий 2. ЧС военного характера, которые могут возникнуть на территории РФ в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий Основные источники ЧС военного характера Современные средства поражения 3. Прогнозирование ЧС Теоретические основы прогнозирования ЧС Прогнозирование природных и техногенных катастроф Порядок выявления и оценки обстановки		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Консультации	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Оценка производств и объектов экономики РФ по возможности возникновения ЧС - Опасные природные явления и процессы - Классификация ЧС - Изучение нормативных документов: ФЗ « Об обороне » от 31 мая 1996 г №61 ФЗ « О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994 г №68 ФЗ	3	
<b>Тема 1.2 Организационная основа по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	2
	1. МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защита населения и территорий от ЧС. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах 2.Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Основная цель создания этой системы, основные задачи РС ЧС по защите населения от ЧС, силы и средства ликвидации ЧС. 3.Гражданская оборона, её структура и задачи .		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Консультации	-	

	Самостоятельная работа обучающихся: - Государственная экспертиза, надзор и контроль в области защиты населения и территорий от ЧС. - Гражданская оборона РФ - Основы организации АСДНР	2	
<b>Тема 1.3. Организация защиты населения от ЧС.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	1.Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Деятельность государства в области защиты населения от ЧС. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты РФ в области безопасности жизнедеятельности. Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от ЧС.		
	2.Организация выполнения эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.		
	3.Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. Назначение и порядок применения СИЗ, органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в ЧС. Применение первичных средств пожаротушения.		
	4.Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР). Основы организации АСДНР. Особенности проведения АСДНР.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Консультации	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Правила поведения при использовании инженерных сооружений Пользование СИЗ - Особенности проведения АСДНР на территории зараженной ОВ, а также при стихийных бедствиях	2	
<b>Раздел 2. Основы военной службы.</b>		28	
<b>Тема 2.1. Основы обороны государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	1.Обеспечение национальной безопасности РФ.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия: - Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности РФ Военная доктрина РФ. Обеспечение военной безопасности РФ - Вооруженные Силы РФ-основа обороны РФ. Виды ВС рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль в системе обеспечения национальной безопасности - Военная организация государства, руководство военной организации государства. Перечень военно-учетных специальностей и должностей при прохождении военной службы Основные виды вооружения и военной техники	6	
	Консультации	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Другие войска, их состав и предназначение - Реформы в других войсках	2	
<b>Тема 2.2. Военная служба это особый вид федеральной государственной</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1.Прохождение военной службы по призыву и контракту.	4	
	2.Требования воинской деятельности, предъявляемые качествам военнослужащего.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия:	4	

<b>службы.</b>	-Правовые основы военной службы. -Воинская обязанность, ее основные составляющие.		
	Консультации	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Воинская дисциплина, ее сущность и значение	2	
<b>Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия: -Боевые традиции ВС. -Символы воинской чести. -Ритуалы вооруженных сил РФ	6	
	Консультации - Дружба, воинское товарищество- основа боевой готовности ВС. - Боевое знамя воинской части символ чести, доблести и славы.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>		6	
<b>Тема 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие здоровья человека и общества.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	3
	1.Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье физическое и духовное. Общественное здоровье. 2.Первая медицинская помощь при травмах. Правовые основы оказания ПМП.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия:	-	
	Консультации - Первая помощь при ранениях. - Виды ран. - Общие правила оказания ПМП. - Правовые основы оказания ПМП	2	
	Самостоятельная работа студентов:	-	
	<b>Всего:</b>	<b>42</b>	



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.**

**Реализация программы дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Безопасность жизнедеятельности»**

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;

##### **Технические средства обучения:**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

#### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. **Основы безопасности жизнедеятельности** – М.: Издательский центр «Академия», 2017. – 368 с + (Электронная версия)
2. Смирнов А.Т. **Основы безопасности жизнедеятельности**. 11 кл.: Учеб. для общеобразоват. организаций. базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; 5-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 2017. – 336 с. + (Электронная версия)
3. Смирнов А.Т. **Основы безопасности жизнедеятельности**. 10 кл.: Учеб. для общеобразоват. организаций. базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; 6-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 2018. - 367 с. + (Электронная версия)

##### **Дополнительные источники:**

- .Бондин В.И., Семехин Ю.Г. **Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие.** –М.: ИНФРА-М: Академцентр, 2012. – 349 с.
2. Смирнов А.Т. **Основы безопасности жизнедеятельности**. 11 кл.: Учебник для общеоб. учрежд. Базовый и профильный уровни / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; 4-е изд. - М.: Просвещение, 2012.- 320 с.
  3. **Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи** [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р.И. Айзман [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское

университетское издательство, 2017. — 463 с. — 978-5-379-02006-4. —  
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65283.html>

### Интернет-ресурсы

1.Премьер-УчФильм: видеостудия Каталог электронных видеопособий по  
Безопасности жизнедеятельности. [http://www.uchfilm.com/\(12.01.2018\)](http://www.uchfilm.com/(12.01.2018))

## 4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий и исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, защита реферата
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата
применять первичные средства пожаротушения;	Экспертное наблюдение и оценка при выполнении практической работы, проверка домашнего задания и т.п.
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять родственные полученной специальности;	Экспертное наблюдение и оценка при выполнении практической работы, проверка домашнего задания и т.п.
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, защита реферата
владеть способами бесконфликтного общения и саморегулирования в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата
оказывать первую помощь пострадавшим.	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата
<b>Знания:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,

ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействий терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности и их реализации;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
основы военной службы и обороны государства;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
способы защиты населения от оружия массового поражения;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Тестирование, защита практической работы, устный опрос.